



Vinterhaik/supertur

Nyttig og viktig info, spesielt til foreldre...

Vinterens store tur-utfordring for alle speidere er "vinterhaik". Vinterhaik er en flott opplevelse hvor man virkelig opplever å være ute og klare seg selv. Den største utfordringen er nok ikke nødvendigvis at det er kaldt. Det er verre med plussgrader og sludd og regn.

En vinterhaik foregår omtrent slik:

Man går en kort tur på ski, 5-6 km, fram til "leirplassen". Vel framme tar man seg en brødiskive og litt drikke før man begynner å lage leir. Dette arbeidet består av å lage en bål plass og en gapahuk til patruljen, samt å ordne med ved for kvelden. Gapahuken lager vi ved bålet, med rajer og presenning. Vi finner selvsagt masse granbar å ligge på og ordner med gode sitteplasser rundt bålet.

Når bål plassen og gapahuken er klar er det som regel klart for middagslaging og en hyggelig kveld rund bålet. Noen har kanskje lyst på en liten skitur med hodelykter i mørket, en spennende naturopplevelse. Andre synes det er godt å legge seg i posen og småskravle etter en fin dag i snøen.

Når det er kveld og klart for soving må man ordne seg litt for ikke å fryse om natta: Skifte til tørre sokker og undertøy, og legge et par stokker ved på bålet. Om morgenen er det litt kaldt å stå opp, men man blir fort varm når bålet er i gang og man har rørt seg litt. Så lager vi varm drikke på bålet, tiner brødiskiver og koser oss før vi pakker sekken og rydder leiren og tar fatt på hjemveien.

Utstyrskrav:

En vinterhaik krever litt mer av utstyret enn en overnattingstur om sommeren.

Soveposen bør være av typen "holder minst 10 kuldegrader". En lakenpose, en fleece-pose (eller billig fleece-pledd) samt et yttertrekk hjelper mye på varmen. Dersom man har en annen gammel, tynn (ikke for tung) sovepose ekstra er det veldig smart å bruke to soveposer!

Liggeunderlaget bør være av typen celleplast. Oppblåsbare underlag er erfaringsmessig dårlige om vinteren, dessuten er de utsatt for punktering av bar og glør.

Skistøvler bør være av typen turstøvler (lærstøvel), da kan de brukes til aktivitet i snøen også. Dersom man har skistøvler med tekstiloverflate er det lurt å ta med et par **ekstra utestøvler** til bruk etter at skiene er tatt av.

Gamasjer er helt nødvendig! Gamasjene hindrer at snø kommer ned i støvlene.

Ytterklær: vanlig vindjakke og turbukse er bra nok, men pass på at klærne er "glatte" slik at snø ikke fester seg så lett. Det er veldig lurt å gi klærne en omgang med impregneringsspray og strykejern, så holder man seg tørr og fin lenge.

Overtrekksbukse er veldig lurt å trekke utenpå når man er skal jobbe i snøen eller bare for å holde varmen. Regnbukse går også an som overtrekksbukse i snøen.

Fotposer er rett og slett en tøypose som kan trekkes utenpå støvlene og knyttes fast over kneet. Perfekt for å holde støvler og bukse fri for snø. Ta med hvis du har! Mange har sikkert et par slike liggende på loftet eller i en skuff. Forsvarets fotposer er ypperlige. Enkle fotposer koster ca 250 kr i sportsbutikken.

Husk at man ikke trenger å drasse med seg all verdens skift og varme klær. Tørre sokker og tørt undertøy til natten er viktigst, samt ekstra votter og lue. Vått tøy tørker ved bålet om kvelden og ellers når man beveger seg.

Annet viktig utstyr er: hodelykt/lommelykt, fyrstikker, termos, kniv, fotoapparat, liten snøspade og øks.

